

# CHOICE BOARD DE LECTURA

Escoge una actividad, haz la actividad, colorea el cuadro!

Lee un libro usando una lámpara	Lee un libro que te encanta	Lee un libro debajo de una cobija	Lee un libro usando un voz chistosa	Lee un libro sobre un animal del zoológico
Lee un libro que rima	Lee un libro de ficción	Lee un libro de insectos	Lee un libro a tus monitos de peluche	Lee un libro corto
Lee un libro en el sofa	Lee un libro afuera		Lee un libro de contar	Lee un libro sobre vehículos
Construye un fuerte de cobijas y lee adentro	Lee un libro de la granja	Lee un libro con tu familia	Lee un libro de no-ficción	Lee un libro de tu autor favorito
Lee un libro en susurros	Lee un libro del ABECEDARIO	Lee un libro de superhéroes	Lee un cuento de hadas	Lee un libro en tu recamara

## PREGUNTAS:

Antes de leer: ¿De qué crees que se trata este cuento?

Durante el cuento:

- ¿Quien son los personajes? ¿Cuál es el protagonista?
- ¿Cuál es el escenario?
- ¿Que crees que va pasar?
- ¿Cuales fueron los eventos en el cuento? ¿Que paso primero, después, y al final?
- Si fueras el protagonista, ¿como te sentirias tu?

Después del cuento: ¿Cuál fue tu parte favorito del cuento?

# CHOICE BOARD DE MATEMATICAS

Escoge una actividad, haz la actividad, colorea el cuadro!

Juega "Guerra" con barajas	Separa juguetes o joyas según color, tamaño (ej: carros, esclavas, moños)	Haz formas con palos, pretzels, o cepillos destapacañerías	Haz un rompecabezas con tu familia	Haz un patrón con juguetes o joyas (ej: carros, esclavas, moños)
Juega "Rueda y construye" Rueda un dado y construye un torre con bloques según la cantidad que rodaste.	Escribe los números en notas post-it y ponlos en orden, en línea numérica	Haz un libro de cantidades, engrapando las páginas y escribiendo los números según la cantidad	Clasifica la ropa lavada. Empareja los calcetines	Pon en orden tus monos de peluche de mas alto hasta más bajo
Separa unas monedas según el tipo. ¿Cuál montón tiene más? ¿Cuál tiene menos?	Juega un juego de tabla		Hornea una dulce receta. Usa la receta para medir los ingredientes	Juega "ve a pescar"
Haz patrones con abalorios, pompomes, o bloques	Haz los números en arcoiris, trazando cada número con los colores del arcoiris	Ve en una búsqueda de formas, puede ser afuera o adentro. Cuando encuentras una forma, di el nombre, y describela	Usa crema de afeitar para escribir números y formas	Cuenta la cantidad de cucharas y tenedores que tienes. ¿De cuales tienes más/menos?
Juega "bola de nieve" Corta una hoja de papel en 4 cuadros, escribe un número en cada hoja, hazla en bola, avientalas con un familiar, pesca una, abrela, di el número, y vuelvan hacerlo	Escribe los números de 0-10 en una línea numérica, con fichas de dominó o otros objetos empareja las fichas/objetos con la cantidad correspondiente	"Golpecito de formas" Un familiar dice el nombre de una forma, tú caminas por el cuarto dándole golpecito a todos los objetos que tienen la misma forma	Usando bloques, latas, o algo mas, mide la altura de cada familiar	Busca unos tesoros (monedas, joyas, botones), cuentas las cantidades que encuentres. ¿De cuál coleccion tienes más/menos?

# CHOICE BOARD DE Letras y Palabras

Ideas de organización. Escribe la letra, tu nombre, o una palabra en...



- papel blanco
- papel de color
- papel enorme
- tarjetas

Haz las letras en arcoiris, trazando cada letra con marcadores	Tesoritos Usando tesoros pequeños que encuentras, forma letras/palabras (ej monedas, botones)	Rompe papel en cuadros pequeños, usalos pedacitos para formar letras/palabras	Usando tiza, escribe las letra/palabras/tu nombre	
Usa letras de iman para formar nombres / sílabas / palabras	Usa plastilina para formar nombres/ letras / sílabas / palabras ¿Qué más puedes hacer con plastilina?	Usa calcomanías pequeñas para formar nombres/ letras / sílabas / palabras	Con un torunda de algodón y pintura haz gotitas par formar nombres/ letras / sílabas / palabras	Usa crema de afeitar para escribir letras / sílabas en una charola o cubeta
Usando una pluma escribe letras / sílabas / palabras. Intenta de tapar TODA la hoja	Recorta unos popotes y usa los pedazos para formar letras	Escribe las letras en bloques. Usa las letras para construir palabras o para ponerlas en orden	Pon un montoncito de sal en un plato, usa el dedo para formas letras	Haz las letras en arcoiris, trazando cada letra con crayones
Recortar letras de revistas para hacer un collage de letras. Puede ser la misma letra un collage o pueden formar los pedazos en forma de letras	Form letras grandes con una cinta o con una tiza y usar carritos para manejarlos sobre las letras	Usa estampas o letras de imán como estampas para formar letras en arena o pintura	Construye tu propio rompecabezas. Primero forma un letra en una hoja de papel (ej: Aa), cortala y vuelve a pegarla	Con un crayón blanco escribe una letra, luego pintala letra con pinturas acuarelas para ver la letra aparecer

## ACTIVIDADES DE ESCRITURA

Haz una lista de tu familiares. Escribe los nombres o haz dibujos	Haz un tarjeta con un mensaje/dibujo para alguien especial	Haz tu propio libro con dibujos y palabras	Haz una lista de compras con dibujos y palabras	Haz un libro del alfabeto.
---	--	--	---	----------------------------

# CHOICE BOARD DE ARTE Y ESTÍMULO SENSORIAL

Escoge una actividad, haz la actividad, colorea el cuadro!

<p>Mezcla agua con pintura para diluirla. Hecha gotas de la pintura en un papel y con un popote sopla las gotas</p>	<p>Pon pasta seca un una cubeta. Agregale tenazas, vaso de medir, cucharones</p>	<p>Haz un collar con cereales y luego cómetelo como merienda</p>	<p>Un familiar puede hechar papel, liston, y otros materiales para cortar en una cubeta. Usa tijeras para cortar los materiales</p>	<p>Haz un collage con los pedacitos de materiales que cortaste ←</p>
<p>Haz "galletas" de plastilina. Usa un palo de amasar, moldes, o tijeras</p>	<p>Pinta con los dedos. Usa una charola o cubeta para no manchar lo demás con pintura</p>	<p>Haz "Ooblek" mezcla 1 parte de agua con 2 partes de almidón</p>	<p>Construye un zoológico con bloques para tus animales de juguete</p>	<p>Abre tu propia lavandería. En una cubeta hechas agua y jabón para lavar tus carritos o muñecas.</p>
<p>Haz tus propias acuarelas. Hecha un marcador en un vaso de agua.</p>	<p>Haz un autorretrato con tus medidas actuales. Usa un papel largo o pega varios papeles para hacer uno grande, pídele a un familiar que troze tu cuerpo y colorea el dibujo.</p>		<p>Ensarta espagueti o un pincho en una bola de plastilina. Usa abalorios o pedazos de popotes cortados y metelos en el espagueti o pincho</p>	<p>Pinta o dibuja con crayones/marcadores en un papel aluminio</p>
<p>Haz cubo de hielo con pintura. Cuando están congelados, usalos para pintar</p>	<p>Haz un arcón sensorial. Hecha frijol seco en una cubeta con carritos o animalitos y tenazas y vasos</p>	<p>Haz un monstruo con plastilina, ojitos de plástico, y otros materiales para los brazos y patas</p>	<p>Llena una botella a la mitad con agua. Échale unas gotas de colorante rojo, y lo resto con aceite. Asegura que este bien tapada tu botella sensorial</p>	<p>Haz una máscara con un plato de papel. Corta 2 agujeros para los ojo y decorarla con pintura, marcadores, o crayones</p>
<p>En una bolsita ziploc hechas gel y colorante. Cierra la y reforza la bolsa con cinta para tener un bolsita sensorial</p>	<p>Haz un dibujo con utensilios de cocina y pintura (ej: tenedor, majador, batidora, espátula)</p>	<p>Haz dibujos usando crema de afeitar. Hazlo en una cubeta o la bañera</p>	<p>Haz un brazalete con abalorios o pedazos de popotes cortados y hilo</p>	<p>Haz una ciudad con bloques. Incluye casas, tiendas, y otros lugares que te gusta visitar</p>

# CHOICE BOARD DE MOVIMIENTO

Escoge una actividad, haz la actividad, colorea el cuadro!

<p>Haz un laberinto con cinto o tiza usando líneas zigzag o líneas rectas</p>	<p>Juega hockey. Corta un churro flotante a la mitad para el palo y una canasta para el gol</p>	<p>Movimientos de animales acuáticos. Camina como cangrejo, mueve como medusa, nada como pez, hazlo rápido o lento</p>	<p>Hecha carreras con tus familiares. Marca donde empieza la y donde termina la carrera</p>	<p>Pon un bola de algodón en una cuchara. Haz una carrera balanceando el algodón con un familiar</p>
<p>Pon platos de papel debajo de los pies para servir como patines. Patineta por la casa</p>	<p>Pon papeles azules en el piso. Estos son "charcos". Ahora brinca los charcos.</p>	<p>Haz una pista de obstáculos. Brinca sobre animales de peluche, gatea debajo de sillas, o alrededor de cacerolas</p>	<p>Haz un desfile con tus familiares. Hagan musica con cacerolas como tambores</p>	<p>Haz una carrera de limpiar. Pon música para ver cuántas canciones se tocan para cuando terminan</p>
<p>Haz un fuerte con cobijas y almohadas</p>	<p>Juego de sillas. Pon letras en cada silla, cuando termina la música y te sientas, di el nombre de la letra en que te sentaste</p>		<p>Alista unas barajas. Toma un tarjeta y haces movimientos según la cantidad que muestra. (ej: brincar, estirar, dar vueltas)</p>	<p>Haz posturas de yoga como mesa, vaca/gato, perro-boca-abajo</p>
<p>Haz un show de modas. Modela tu ropa favorita, pon música y baila por la pista</p>	<p>Muévete como modo de transporte. Volando como avion, avanza como tren, corre como carra. Hazlo rapido o lento</p>	<p>Prepara una bola de algodón o una pluma. Acuéstate de pansita y con un familiar echen carreras soplando el algodón/pluma</p>	<p>Juega a la rayuela. Pueden usar tiza o cinta para formar el juego</p>	<p>Pasear en bicicleta o patineta</p>
<p>Haz una fiesta de baile. Pon tu música favorita y invita a bailar a tu familia</p>	<p>Juega futbol. Usa una canasta para el gol y una pelota de playa</p>	<p>Ve de excursión con alguien especial</p>	<p>Movimientos de mascotas. Desliza como serpiente, brinca como conejo, galopea como caballo. Hazlo rapido o lento</p>	<p>Juega semáforo rojo, semáforo verde</p>

# PLASTILINA CASERA

## Receta Básica

### Que necesita:

2 tazas de harina de trigo, 2 tazas de agua, 1 taza de sal, 2 cucharadas de aceite, 4 cucharadas de cremor tártaro, colorantes vegetales en gel o líquidos.

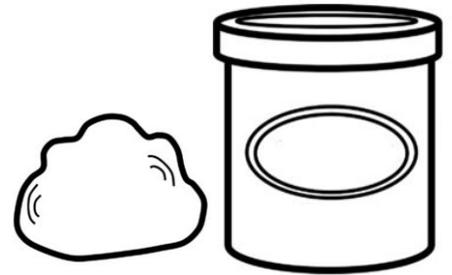
### Como hacer:

En una olla mezcla el agua, la harina, el aceite, y el cremor tártaro y ponla a fuego medio. Revuelve continuamente hasta que la masa se desprenda de los bordes y forme una bola, haciendo imposible revolver con una cuchara. Retira la masa del fuego y déjala enfriar. A este punto, la masa debería tener la consistencia deseada. Amasala durante dos minutos. Una vez completamente enfriado, guarde la masa en una bolsa hermética (no es necesario refrigerar)

## Trucos para Colorear

### Que puede usar:

- Colorante alimenticio
- Acuarela líquido
- Colorante alimenticio en gel
- *Kool-Aid*



## Mezclas Divertida

### Que puede usar:

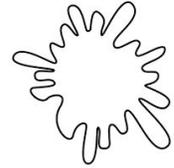
- Brillo (fino, pequeño, o tematicó)
- Chispas reales
- Vainilla u otros extractos para que huelan delicioso
- Canela u otras especias

## Herramientas y Juguetes Divertidos

- |                        |                       |                       |
|------------------------|-----------------------|-----------------------|
| * Rodillo              | * Palillos de dientes | * Palitos             |
| * Machucador           | * Animales de juguete | * Piedras             |
| * Cuchillo para niños  | * Cuentas             | * Tijeras             |
| * Cortador de galletas | * Botónes             | * Limpiadores de pipa |

# JUEGO SENSORIAL DE CIENCIA

## *Ooblek*



### Que necesita:

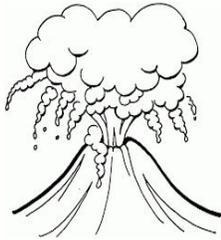
Maicena (almidón), agua, colorante de alimentos (opcional)

### Como hacer:

En un recipiente coloca la maicena. Mezcla la maicena con el agua. Añadir colorantes de alimentos para hacer colores diferentes. Juega!

### Pista de Limpieza:

Deje que el oobleck se seque completamente. Una vez que esté seco, salga del recipiente en trozos grandes, lo que hace que sea mucho más fácil de limpiar.



## Pociones en erupción

### Que necesita:

Bicarbonato de sodio, vinagre, colorante alimentario, recipiente plástico, recipientes, goteros o botellas con atomizador

### Preparar:

Coloque tazones, bandejas de cubitos de hielo, moldes para muffins o tazas de diferentes tamaños en una tina de plástico. Coloque una toalla debajo de la bañera. Coloque unas cucharadas de bicarbonato de sodio en cada tazón. Llena las botellas con vinagre. Agregue colorante alimentario para colorear el líquido (opcional). Juegue!

Rocía la poción con el vinagre y observa cómo erupción. Una vez que el líquido cubra el fondo de la papelera, deseche el líquido y vuelva a hacer erupción. Observe cómo cambia y cómo cambian los colores.